

**Муниципальное казенное образовательное  
учреждение дополнительного образования  
Физкультурно-спортивный клуб по боксу г.Хасавюрт.**

Согласовано  
Педагогическим советом  
ФСК по боксу  
Протокол №\_\_\_ от \_\_\_\_\_

Утверждаю  
Директор ФСК по боксу  
Муталибов А.Х. \_\_\_\_\_  
Протокол №\_\_\_ от \_\_\_\_\_

**ПРАВИЛА  
ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА  
ОБУЧАЮЩИХСЯ (ВОСПИТАННИКОВ)  
МКОУ ДО ФСК ПО БОКСУ г.ХАСАВЮРТ**

## Общие положения

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка обучающихся разработаны в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и Порядком применения к обучающимся и снятия с обучающихся мер дисциплинарного взыскания, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 15.03.2013 № 185, Уставом ФСК по боксу.

1.2. Правила внутреннего распорядка имеют своей целью способствовать правильной организации работы, рациональному использованию учебно-тренировочного времени, повышению качества и эффективности процесса обучения, укреплению дисциплины обучающихся ФСК.

1.3. Настоящие Правила регулируют режим организации образовательного процесса, права и обязанности обучающихся, применение поощрения и мер дисциплинарного взыскания к учащимся муниципального казенного образовательного учреждения дополнительного образования Физкультурно-спортивный клуб по боксу.

1.4. Настоящие Правила утверждены с учетом мнения Управляющего Совета ФСК по боксу (протокол от 23.01.2017 № 2).

1.5. Дисциплина в фск по боксу поддерживается на основе уважения человеческого достоинства учащихся и педагогических работников. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к учащимся не допускается.

1.6. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися ФСК и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися образования в сфере физической культуры и спорта.

1.7. Обучающимся является лицо, зачисленное приказом директора в ФСК для обучения по дополнительным образовательным программам дополнительного образования в сфере физической культуры и спорта детей в порядке поступления, перевода из другой спортивной школы, восстановления в соответствии с правилами, установленными Учредителем, Уставом ФСК и локальными нормативными актами.

1.8. Вопросы, связанные с применением Правил, решаются администрацией ФСК в пределах предоставленных ей прав, а в случаях, предусмотренных действующим законодательством и Правил, совместно или по согласованию с Педагогическим советом.

1.9. При поступлении в ФСК администрация учреждения обязана ознакомить детей и родителей (законных представителей) с данными Правилами.

1.10. Текст настоящих Правил размещается на официальном сайте ФСК в сети Интернет.

1.11. Настоящие правила доводятся до сведения всех категорий занимающихся в ФСК по боксу.

1.12. Ответственность за благоустройство в учебно-тренировочных помещениях (наличие исправной мебели, спортивного инвентаря и оборудования, поддержание нормальной температуры, освещения и т.п.) несёт администрация ФСК по боксу.

## 1. Режим образовательного процесса

2.1. ФСК организует работу с обучающимися в течение всего календарного года. Учебный год в ФСК по боксу начинается 1 сентября.

2.2. Режим занятий и оптимальный количественный состав занимающихся в группах устанавливаются в соответствии с «СанПиН 2.4.4.3172-14», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 4.06.2014 г. № 41, реализуемыми образовательными программами по виду спорта и нормативными актами администрации города с целью создания благоприятного режима труда и отдыха обучающихся.

2.3. Учебно-тренировочные занятия в ФСК проводятся в соответствии с годовым учебным планом, рассчитанным на:

- 37 недель учебно-тренировочных занятий для спортивно-оздоровительных групп;
- 38 недель учебно-тренировочных занятий для групп начальной подготовки;
- 45 недель учебно-тренировочных занятий для учебно-тренировочных групп, групп спортивного совершенствования, непосредственно в условиях спортивной школы и (или) по индивидуальным планам обучающихся на период активного отдыха.

2.4. Для обеспечения круглогодичности учебно-тренировочного процесса, спортивной подготовки и активного отдыха учащихся в период каникул могут организовываться спортивно-оздоровительные лагеря, продолжительностью до 7 недель на базах стационарных детских оздоровительных лагерей.

2.5. ФСК для подготовки обучающихся по виду спорта спортивная гимнастика, может проводить учебно-тренировочные сборы продолжительностью до 12 дней к муниципальным, региональным и до 18 дней к всероссийским и международным соревнованиям.

2.6. Конкретная продолжительность учебных занятий, предусматривается Положением о наполняемости учебных групп и режиме тренировочной работы, учебными планами по видам спорта, расписанием.

2.7. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются:

- групповые, индивидуальные учебно-тренировочные, теоретические и практические занятия;
- работа по индивидуальным планам подготовки (обязательно на этапах спортивного совершенствования);
- восстановительные мероприятия;
- участие в соревнованиях, учебно-тренировочных сборах, спортивно-оздоровительных лагерях;
- инструкторская и судейская практика.

2.8. На всех этапах спортивной подготовки после 30 - 45 мин занятий предоставляется возможность (не менее 10 минут) для отдыха обучающихся и проветривания помещений. При этом сам тренировочный процесс продолжается, данное время может быть также использовано для теоретической подготовки, воспитательной работы и другой деятельности педагогической направленности. В программе спортивной подготовки могут быть предусмотрены другие диапазоны продолжительности времени тренировки и перерывов с учетом специфики вида спорта, а также предусмотрена возможность перерывов для отдыха занимающихся в индивидуальном порядке или по подгруппам без прерывания всего тренировочного процесса в целом.

2.9. Продолжительность одного занятия:

- в группах спортивно-оздоровительной направленности на этапе предварительной подготовки не должна превышать одного академического часа
- в группах спортивно-оздоровительной направленности на этапах специализации и начальной подготовки не должна превышать двух академических часов;
- в учебно-тренировочных группах – трех академических часов при менее чем четырехразовых тренировочных занятиях в неделю;
- в группах, где нагрузка составляет 20 часов и более в неделю – четырех академических часов, а при двухразовых занятиях в день – трех академических часов.

2.10. Академический час составляет 45 минут.

2.11. Обучающиеся приходят в ФСК за 5-10 минут до начала занятий. Опоздание

на занятия недопустимо.

2.12. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «СанПиН 2.4.4.3172-14», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 4.06.2014 г. № 41.

## **2. Права, обязанности и ответственность обучающихся**

### **3.1. Обучающиеся имеют право на:**

- 3.1.1. предоставление условий для обучения;
- 3.1.2. выбор тренера-преподавателя;
- 3.1.3. уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;
- 3.1.4. свободу совести, информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений;
- 3.1.5. получение бесплатного дополнительного образования;
- 3.1.6. перевод в другую образовательную организацию, реализующую образовательную программу соответствующего уровня, в порядке, предусмотренном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования;
- 3.1.7. участие в управлении ФСК в порядке, установленном Уставом;
- 3.1.8. ознакомление со свидетельством о государственной регистрации, с Уставом, с лицензией на осуществление образовательной деятельности, с учебной документацией, другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности в ФСК;
- 3.1.9. обжалование локальных актов ФСК в установленном законодательством РФ порядке;
- 3.1.10. бесплатное пользование спортивным инвентарем, спортивной формой и обувью согласно табелю оснащенности в период образовательного процесса; учебной базой ФСК;
- 3.1.11. уважение человеческого достоинства;
- 3.1.12. обращаться к администрации ФСК с жалобами, заявлениями и предложениями по вопросам, касающимся процесса обучения в образовательном учреждении и любым другим вопросам, затрагивающим интересы обучающихся;
- 3.1.13. развитие своих физических способностей и интересов, включая участие в спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях и других массовых мероприятиях;
- 3.1.14. поощрение за успехи в учебной, физкультурной, спортивной, общественной деятельности в соответствии с п. 4.1 настоящих Правил;
- 3.1.15. благоприятную среду жизнедеятельности без окружающего табачного дыма и охрану здоровья от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака;
- 3.1.16. посещение по своему выбору мероприятий, которые проводятся в ФСК и не предусмотрены учебным планом, в порядке, установленном соответствующим положением;
- 3.1.17. обращение в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений.
- 3.1.18. обучающийся вправе покинуть место занятий только тогда, когда тренер-преподаватель объявит об окончании занятий.

### **3.2. Обучающиеся обязаны:**

3.2.1. добросовестно осваивать образовательную программу, выполнять учебный план, в том числе посещать предусмотренные учебным планом учебные занятия, осуществлять самостоятельную подготовку к ним, выполнять задания, данные педагогическими работниками в рамках образовательной программы;

3.2.2. выполнять требования Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов ФСК по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности;

3.2.3. заботиться о сохранении и укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;

3.2.4. немедленно информировать педагогического работника, ответственного за осуществление мероприятия, о каждом несчастном случае, произошедшем с ними или очевидцами которого они стали;

3.2.5. уважать честь и достоинство других обучающихся и работников ФСК, не создавать препятствий для получения образования другими обучающимися;

3.2.6. своевременно без опозданий приходить на занятия, извещать тренера-преподавателя о причинах отсутствия на тренировочных занятиях;

в случае пропуска занятий обучающийся обязан представить тренеру-преподавателю медицинскую справку о причинах пропуска и о том, что он может посещать учебно-тренировочные занятия;

3.2.7. вести себя достойно, воздерживаться от действий, мешающих другим обучающимся овладевать знаниями, соблюдать дисциплину, своевременно и точно исполнять распоряжения администрации ФСК, соблюдать требования по обеспечению безопасности в ФСК;

3.2.8. бережно и ответственно относиться к имуществу ФСК, эффективно использовать оборудование и технику ФСК, поддерживать чистоту и порядок в зданиях и помещениях, соблюдать чистоту на территории ФСК, экономно и эффективно использовать материалы, ресурсы, оборудование;

3.2.9. соблюдать режим организации образовательного процесса, принятый в ФСК;

3.2.10. соблюдать требования техники безопасности, санитарии и гигиены образовательного процесса, правила пожарной безопасности;

3.2.11. находиться в ФСК только в сменной обуви, иметь опрятный и ухоженный внешний вид. На учебных занятиях присутствовать только в спортивной форме.

3.2.12. соблюдать нормы законодательства в сфере охраны здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака;

3.2.13. при зачислении в ФСК предоставлять медицинскую справку о возможности заниматься спортом, заявление от родителей;

3.2.14. не осуществлять действия, влекущие за собой нарушение прав других граждан на благоприятную среду жизнедеятельности без окружающего табачного дыма и охрану их здоровья от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака;

3.2.15. своевременно проходить все необходимые медицинские осмотры, в соответствии с планом один раз в год, начиная со второго года обучения.

### **3.3. Обучающимся запрещается:**

3.3.1. приносить, передавать, использовать в ФСК и на ее территории оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества и иные предметы и вещества, способные причинить вред здоровью участников образовательного процесса и (или) деморализовать образовательный процесс;

3.3.2. приносить, передавать, использовать любые предметы и вещества, могущие привести к взрывам, возгораниям и отравлению;

3.3.3. иметь неряшливый и вызывающий внешний вид; играть в азартные игры (например, карты и т.п.);

3.3.4. применять физическую силу в отношении других учащихся, работников ФСК и иных лиц; применять физическую силу для выяснения отношений, использовать запугивание, вымогательство;

3.3.5. совершать любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих, такие как толкание, удары любыми предметами, бросание чем-либо и т.д.;

3.3.6. приносить, передавать и употреблять спиртные напитки, средства токсического и наркотического опьянения, табачные изделия, находиться в помещениях ФСК в состоянии алкогольного или наркотического опьянения. Курение в помещениях и на территории ФСК запрещено;

3.3.7. пользоваться во время занятий средствами мобильной связи; употреблять в речи неприличные слова и выражения; загрязнять или засорять помещения ФСК; употреблять во время занятий пищу и напитки; нарушать правила техники безопасности на занятиях и во время перерывов.

3.3.8. За неисполнение или нарушение Устава ФСК, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности обучающимся несут ответственность в соответствии с настоящими Правилами.

#### **4. Поощрения и дисциплинарное воздействие**

4.1. За образцовое выполнение своих обязанностей, повышение качества обучения, безупречную учебу, достижения на соревнованиях к обучающимся ФСК могут быть применены следующие виды поощрений:

- объявление благодарности обучающемуся;
- награждение благодарственного письма родителям (законным представителям) обучающегося;
- награждение почетной грамотой и (или) дипломом;
- награждение ценным подарком;
- представление к награждению призами от Главы МО "Город Хасавюрт"

4.2. Процедура применения поощрений

4.2.1. Объявление благодарности обучающемуся, объявление благодарности законным представителям обучающегося могут применять все педагогические работники ФСК при проявлении обучающимся активности с положительным результатом.

4.2.2. Формы поощрения применяются администрацией ФСК совместно или по согласованию с педагогическим коллективом, а также учитывается мнение родителей.

4.2.3. Награждение почетной грамотой (дипломом) может осуществляться администрацией ФСК по представлению тренера-преподавателя за особые успехи, достигнутые обучающимся на соревнованиях различного уровня.

4.2.4. До применения взыскания от обучающегося должно быть затребовано объяснение в устной или письменной форме. В случае отказа обучающегося от дачи объяснения администрацией ФСК составляется акт об отказе.

4.2.5. Награждение ценным подарком осуществляется за счет дополнительных финансовых средств по представлению заместителя директора по учебно-воспитательной работе на основании приказа директора ФСК за особые успехи, достигнутые на уровне субъекта Российской Федерации.

4.2.6. Взыскание применяется непосредственно за обнаружением проступка, но не позднее одного месяца со дня обнаружения, не считая времени болезни обучающегося или времени пребывания его на каникулах.

4.2.7. Представление к награждению призами Главы МО "Город Хасавюрт" Главы Республики Дагестан, Минспорта осуществляется решением Педагогического совета на основании результатов выступления в соревнованиях регионального, российского и международного уровней.

4.3. За нарушение Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов ФСК к обучающимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного воздействия:

- меры воспитательного характера;
- дисциплинарные взыскания.

4.4. Меры воспитательного характера представляют собой действия администрации ФСК, ее педагогических работников, направленные на разъяснение недопустимости

нарушения правил поведения в ФСК, осознание обучающимся пагубности совершенных им действий, воспитание личных качеств обучающегося, добросовестно относящегося к учебе и соблюдению дисциплины.

4.5. К обучающимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания:

- замечание;
- выговор;
- отчисление из ФСК.

4.6. Применение дисциплинарных взысканий.

4.6.1. Дисциплинарное взыскание применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения дисциплинарного проступка, и не позднее шести месяцев со дня его совершения, не считая времени болезни обучающегося, пребывания его на каникулах, а также времени, необходимого на учет мнения Совета ФСК, но не более семи учебных дней со дня представления директору ФСК мотивированного мнения Совета ФСК в письменной форме.

Факты нарушения дисциплины и правил поведения могут быть рассмотрены на собрании учебной группы, на Совете МКОУ ДО ФСК по боксу в присутствии обучающегося и его родителей (законных представителей).

За каждый дисциплинарный проступок может быть применено только одно дисциплинарное взыскание.

Отношения обучающихся и персонала ФСК строятся на основе сотрудничества, уважения достоинства обучающихся, личности тренеров и работников. Применение методов физического и психологического насилия по отношению к обучающимся не допускается.

При наложении дисциплинарного взыскания действует принцип рецидива, когда за один и тот же проступок, совершенный в течение года, наказание ужесточается.

4.6.2. Дисциплинарные взыскания не применяются в отношении обучающихся дошкольного возраста, обучающихся групп начальной подготовки и спортивно-оздоровительных групп.

4.6.3. Применению дисциплинарного взыскания предшествует дисциплинарное расследование, осуществляемое на основании письменного обращения к директору ФСК того или иного участника образовательных отношений.

4.6.4. При получении письменного заявления о совершении обучающимся дисциплинарного проступка директор в течение трех рабочих дней передает его в комиссию по расследованию дисциплинарных проступков, создаваемую его приказом в начале каждого учебного года. Комиссия в своей деятельности руководствуется соответствующим Положением.

4.6.5. В случае признания обучающегося виновным в совершении дисциплинарного проступка комиссией выносятся решение о применении к нему соответствующего дисциплинарного взыскания.

4.6.6. Отчисление обучающегося, в качестве меры дисциплинарного взыскания применяется, если меры дисциплинарного воздействия воспитательного характера не дали результата, обучающийся имеет не менее двух дисциплинарных взысканий в текущем учебном году и его дальнейшее пребывание в ФСК оказывает отрицательное влияние на других учащихся, нарушает их права и права работников, а также нормальное функционирование ФСК.

Отчисление несовершеннолетнего обучающегося как мера дисциплинарного взыскания не применяется, если сроки ранее примененных к нему мер дисциплинарного взыскания истекли, и (или) меры дисциплинарного взыскания сняты в установленном порядке.

4.6.7. Дисциплинарное взыскание на основании решения комиссии объявляется приказом директора. С приказом обучающийся и его родители (законные представители) знакомятся под роспись в течение трех учебных дней со дня издания, не считая времени отсутствия обучающегося в ФСК. Отказ обучающегося, его родителей (законных представителей) ознакомиться с указанным приказом под роспись оформляется соответствующим актом.

4.6.8. Обучающийся и (или) его родители (законные представители) вправе

обжаловать в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений меры дисциплинарного взыскания и их применение.

4.6.9. Если в течение года со дня применения меры дисциплинарного взыскания к обучающемуся не будет применена новая мера дисциплинарного взыскания, то он считается не имеющим меры дисциплинарного взыскания.

4.6.10. Директор ФСК имеет право снять меру дисциплинарного взыскания до истечения года со дня ее применения по собственной инициативе, просьбе самого обучающегося, его родителей (законных представителей), ходатайству Совета ФСК и тренера-преподавателя.

## **5. Защита прав обучающихся**

5.1. В целях защиты своих прав обучающиеся и их законные представители самостоятельно или через своих представителей вправе:

5.1.1. направлять в органы управления ФСК обращения о нарушении и (или) ущемлении ее работниками прав, свобод и социальных гарантий обучающихся;

5.1.2. обращаться в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений;

5.1.3. использовать не запрещенные законодательством РФ иные способы защиты своих прав и законных интересов.